

LISTA DE VERIFICACIÓN #9

EN CASO DE RELÁMPAGOS

Las posibilidades de que le caiga un rayo encima son una en 600,000, pero estas posibilidades se pueden reducir siguiendo ciertas reglas de seguridad. La mayoría de los heridos y muertos por causa de relámpagos han sido personas que han estado a la intemperie. Asegúrese que sus empleados conozcan su póliza de seguro contra relámpagos y tormentas de truenos. Y recuerde que la seguridad de los empleados es lo más importante. En los últimos años ha habido muertes causadas por rayos a personas que estaban navegando, nadando, jugando al golf, corriendo bicicleta, refugiados bajo un árbol, montados en una máquina de cortar el césped, hablando por teléfono, cargando un camión, o en actividades deportivas al aire libre, entre otras actividades.

LA REGLA DE 30-30

30 segundos:

Cuenta los segundos que pasan desde que se ve la luz de un rayo y se escucha el trueno. Si son menos que 30 segundos, es posible que caiga un rayo en la cercanía. Busque refugio inmediatamente.

30 minutos:

Espere 30 minutos después de haber oído el último trueno, antes de abandonar el refugio. Más de la mitad de todas las muertes causadas por rayos ocurren después de que pasa la tempestad. Quédese dentro de un área segura hasta que esté seguro que la amenaza ha pasado.

¡LOS RAYOS PUEDEN CAER EN CUALQUIER SITIO!

Lightning Safety Tips

- Chequee el pronóstico del tiempo antes de salir afuera por tiempo prolongado.
- Esté alerta a los señales de mal tiempo.
- Si amenaza mal tiempo, posponga sus actividades al aire libre.
- Investigue si hay algunos que tengan dificultad en encontrar refugio cuando amenaza mal tiempo.
- Si oye truenos, busque refugio. Métase dentro de un automóvil o dentro de un edificio.
- No tome refugio dentro de cobertizos pequeños, debajo de árboles aislados, ni en un carro convertible.
- Salga de botes y manténgase lejos del agua.
- No use enseres eléctricos de mano ni el teléfono a menos que sea inalámbrico o celular.
- Si siente cosquilleo en la piel o como que se le para el pelo, agáchese muy bajo aguantándose casi con la punta de los dedos de los pies. Ponga las manos en las rodillas y la cabeza en medio de ellas. Hágase lo más pequeño posible, y toque la tierra lo menos posible.