

## LISTA DE VERIFICACIÓN #23

### CÓMO PREPARARSE Y RESPONDER A UN ATAQUE QUÍMICO/BIOLÓGICO

- Prepare un estuche de cosas necesarias en caso de un desastre (vea el capítulo "Provisiones necesarias en caso de un desastre, Lista de verificación #2") y asegúrese que incluya:
  - Un radio portátil y baterías extras
  - Alimentos que no necesiten refrigeración y agua potable.
  - Cinta adhesiva impermeable (duct tape) y tijeras
  - Cobertores plásticos para las puertas, ventanas y rejillas de aire que existan en el cuarto donde tome refugio. Éste debe ser un cuarto interior donde se pueda impedir la entrada de aire contaminado. Para no perder tiempo durante una emergencia, los cobertores deben estar preparados a la medida de antemano.
  - Botiquín de primer auxilio
  - Necesidades sanitarias como jabón, agua, blanqueador.

#### Qué hacer durante un ataque químico o biológico

- Preste atención a los avisos radiales con instrucciones de las autoridades de los departamentos de emergencia de si pueden permanecer en el refugio o es necesario una evacuación del area.
- Si las instrucciones son que deben permanecer en su hogar, o en el edificio donde se encuentre, o proseguir a algún refugio durante el ataque:
- Desconecte toda clase de ventilación, incluyendo estufas, acondicionadores de aire, rejas de ventilación y abanicos.
- Vaya a un cuarto interior, preferentemente uno sin ventanas. Selle el cuarto con la cinta adhesiva (duct tape) y láminas plásticas. Un área de diez pies cuadrados le proveerá suficiente bióxido de carbono para por lo menos cinco horas. (Vea la lista de verificación del capítulo titulado "Procedimientos a seguir si se refugian en su establecimiento," Lista de verificación #5).
- Permanezca en areas protegidas donde los vapores tóxicos sean menos o hayan sido eliminados y no olvide llevarse un radio de baterías.

#### Si se encuentra en una área no protegida, debe:

- Irse a un lugar que esté contra el viento del área contaminada.
- Tratar de encontrar refugio lo más pronto posible
- Estar atento a los avisos de las autoridades a travez de la radio.

#### Qué hacer cuando haya pasado el ataque químico

Si ha estado expuesto a elementos químicos notará síntomas como la visión algo borrosa, sentirá los ojos irritados, respirará con dificultad y puede que se sienta nauseado. Esto requiere atención médica profesional inmediatamente. Si esta ayuda no está disponible, trate de descontaminarse y descontaminar a los que le rodean. Haga esto lo más pronto posible para evitar complicaciones médicas. (No salga del refugio a tratar de ayudar a los que estén afuera hasta que se avise que todo está seguro.)

#### Cuando trate de ayudar a otros que hayan sido contaminados, hágalo con mucho cuidado.

- Quítele toda la ropa y otros artículos que estén en contacto con el cuerpo.
- Si la ropa tiene que salir por la cabeza, córtela para que no toque los ojos, la nariz o la boca. Ponga la ropa en una bolsa plástica, si posible. Las manos deben ser lavadas con jabón y agua. Quítenle las gafas y/o lentes de contacto. Coloque las gafas en agua con cloro para descontaminarlas.

- Lávele los ojos con mucha agua.
- Con mucho cuidado, lávele la cara y el pelo con jabón y agua y enjuague con agua clara.
- Descontamine otras partes del cuerpo igualmente usando cuidadosamente un paño mojado con agua de jabón. Cuidese de no restregar. Y haga el enjuague también muy cuidadosamente con agua clara.
- Póngale ropa que haya estado guardada en gavetas o guardarropa y que posiblemente no está contaminada.
- Tan pronto sea posible, llévelo a un hospital o clínica médica para que lo examinen.

### **Qué hacer cuando pase el ataque biológico**

Cuando ha ocurrido un ataque biológico muchos no se percatan que han estado expuestos a contaminación. En esas situaciones, no se sabrá que ha habido contaminación hasta que aparezcan algunos síntomas. Vaya a ver un médico.

En algunos casos, como cuando se recibió correspondencia conteniendo "ántrax" en el 2001, estamos alerta a la posibilidad de contaminación. Entonces los servicios médicos pueden responder de acuerdo con la demanda. Es importante prestar atención a las instrucciones de la oficialidad de emergencia a través de la radio, la televisión y otros sistemas de aviso.

Si su piel o ropa llegan a estar en contacto con sustancias infectuosas, usted debe quitarse la ropa y todos los objetos personales que tenga y ponerlos en una bolsa. Prosiga a lavarse con agua de jabón tibia inmediatamente. Cámbiese a ropa limpia y vaya por atención médica. Para más información, visite el sitio de la red electrónica del Centro de prevención y control de enfermedades (CDC): [www.bt.cdc.gov](http://www.bt.cdc.gov).