

## LISTA DE VERIFICACIÓN #13

### CÓMO CONSERVAR AGUA

Es muy importante conservar agua durante períodos de escasez. El agua conservada por un individuo puede ser suficiente para mitigar las necesidades críticas de otros. El riego se puede controlar en forma que se use menos agua. También es posible sembrar vegetación que no requiera tanta agua. Ciudades y pueblos completos pueden racionar el agua, las fábricas pueden usar otros métodos de manufactura y los individuos pueden implementar medidas para conservar agua y reducir su consumo. Si todos conservaran agua durante una sequía, habría más agua disponible para todos.

#### 1. Practiquemos conservar agua en nuestros hogares o sitios de trabajo:

##### *Pasos a tomar en general*

- No deje salir el agua por el drenaje si puede ser usada de otra manera como para rocear sus plantas adentro o en el jardín.
- Repare las canillas. Ponga nuevas arandelas. ¡Cada gota perdida por segundo equivale a 2,700 galones de agua por año!

##### *En el baño*

- Examine la plomería a menudo a ver si hay escape de agua. Utilice un plomero para sus arreglos.
- Instale un artefacto para desplazamiento de agua en el tanque del inodoro. Ponga un envase irrompible (de medida de un galón) lleno de agua dentro del tanque del inodoro para disminuir la capacidad necesaria (no use ladrillos que se desmoronan causando problemas al sistema interno). Asegúrese que la instalación no interrumpa la función.
- Considere comprar un inodoro que no use tanta agua como sucede con los modelos más antiguos. NOTA: En muchas áreas, se requiere por ley el uso de inodoros de volumen bajo.
- Reemplace la ducha con una de flujo extra bajo.
- No se bañe en la bañera—los baños de ducha son más cortos—y deje correr el agua sólo para mojarse y enjabonarse y de nuevo para enjuagarse.
- Use un balde en la ducha para recoger agua que luego puede ser usada para rocear las plantas
- No mantenga la llave abierta mientras se cepilla los dientes, se lava la cara o se afeita.
- No descargue el inodoro sin necesidad. Ponga papeles, insectos y otros desperdicios similares en el basurero, no en el inodoro.

##### *En la cocina*

- Use el lavaplatos eléctrico solamente cuando esté completamente lleno. Use la opción de lavada simple ("light wash") para usar menos agua.
- Lave los trastes a mano llenando dos recipientes: uno con agua de jabón y el otro con agua limpia y un poquito de cloro.
- Muchos lavaplatos automáticos lavan los platos muy bien. No hay que enjuagar los platos antes de meterlos al lavaplatos. Quite sólo las partículas de desperdicio grandes y coloque los platos usados dentro del lavaplatos.
- Mantenga un recipiente de agua para tomar dentro de la refrigeradora. No deje correr el agua de la llave para que se enfríe.
- No gaste agua del grifo que deja correr esperando que se caliente. Recójala para otros usos como para rocear las plantas o caliéntela en la estufa o en el micro-onda.
- No deje correr el agua para descongelar carnes u otras comidas congeladas.
- Descongele comida en el refrigerador durante la noche, o use el ajuste para descongelar en su micro-onda.
- Lave vegetales en un recipiente con agua en vez de lavarlos en agua corriendo del grifo.
- Los trituradores de basura automáticos necesitan mucha agua para su función. Use sus desperdicios para abono, o simplemente échelos en el recipiente de basura.

### *En la lavandería*

- Use las máquinas de lavar automáticas cuando estén completamente llenas, o ajuste la máquina para que use menos agua de acuerdo con la cantidad de ropa a lavar.

### *Cómo prolongar la conservación de agua dentro de la casa*

- Modernice los grifos de la casa instalando aereadores que limiten el flujo.
- Considere instalar un calentador de agua instantáneo en su fregadero.
- Insule la tubería de agua para reducir la pérdida de calor al mismo tiempo que ofrece protección contra una ola de frío inesperada.
- Si está por comprar un calentador o unidad de aire acondicionado nuevos, vale la pena considerar los modelos aire-a-aire (air-to-air), que son tan eficientes como los tipo agua-a-aire y no usan agua.
- Instale un suavizante de agua sólo si los minerales en el agua le están dañando la tubería. En ese caso, desconecte el suavizante cuando salga de vacaciones.
- Cuando adquiera ensures nuevos, escoja éstos que son más eficientes en conservación de energía y agua.

## 2. Practiquemos conservar agua afuera:

### *En general*

- Si tiene un pozo en su residencia, chequee la bomba periódicamente. Si la bomba automática se prende y se apaga cuando no se está usando agua, hay un escape. If you have a well at home, check your pump periodically.

### *Lavado de automóviles*

- Use una boquilla con auto-cierre que se pueda ajustar para que el agua fluya según se necesite.
- Considere usar un lavador de carros comercial que recicle el agua. Si lava su propio carro, hágalo sobre el césped y así lo rocea al mismo tiempo.

### *El césped*

- No sobrieriegue su césped. Una buena lluvia elimina la necesidad de regar por dos semanas más. La mayor parte del año, los céspedes solo necesitan una pulgada de agua a la semana.
- Riegue el césped en intervalos cortos. De esta manera el césped absorbe mejor la humedad.
- Localice los aspersores de tal manera que el agua caiga sobre el césped y no en las aceras.
- No use aspersores que echen un rocío fino que se evapora antes de llegar al suelo. Examine el sistema de riego y cronómetro regularmente para asegurarse que estén funcionando propiamente.
- Eleve la hoja del cortacésped por lo menos tres pulgadas, o al nivel más alto. Esta posición estimula las raíces del césped a alargarse y conservan más la humedad.
- Siembre semilla de césped resistente a la sequía.
- Trate de no sobrefertilizar el césped. Esto aumenta la necesidad de agua. Use fertilizantes que contengan nitrógeno que se dispense lentamente y sea insoluble en agua.
- Use una escoba o un soplador en vez de una manguera para limpiar las aceras de su jardín.
- No deje aspersores o mangueras desatendidas. Una manguera de jardín vierte 600 galones de agua en unas pocas horas.

### *La piscina*

- Tome en consideración instalar un nuevo filtro economizador de agua. Una sola filtrada en los tipos tradicionales gasta de 180 a 250 galones de agua.
- Mantenga la piscina y el Jacuzzi tapados para reducir la evaporación de agua

### *Conservación de agua de larga duración en los patios y jardines*

- Siembre cubierta vegetal, hierba, arbustos y árboles a prueba de sequía. Estos, una vez establecidos no necesitarán riego frecuente y sobrevivirán períodos de sequía. Plantas pequeñas requieren menos agua una vez establecidas.

Agrupe las plantas de acuerdo con su necesidad de riego.

- Instale aparatos para el riego que usen agua eficientemente de acuerdo con la necesidad. Las regadoras micro, o de rocío, y las remojadoras son muy eficientes.
- El mantillo ayuda a mantener humedad en el terreno. También ayuda a controlar la yerba mala que hurta el agua de las plantas.
- Evite comprar juguetes u objetos recreacionales que necesiten un flujo constante de agua.
- Evite instalar objetos ornamentales como fuentes a menos que usen agua reciclada.
- Avoid installing ornamental water features (such as fountains) unless they use recycled water.

Participe en programas públicos para conservación de agua auspiciados por su gobierno, departamento de servicios públicos, o el departamento de administración de agua. Observe las reglas para conservar agua establecidas por su gobierno. Recuerde, usted está obligado a seguir estas reglas aunque tenga un pozo privado. Ofresca apoyo a los esfuerzos comunales que ayudan a desarroyar y promover la conservación de agua.

Haga contacto con la autoridad de agua local, el distrito de obras públicas, o la agencia de administración de emergencias para que obtenga información más específica para su área.